



Congres ter gelegenheid van het 30-jarig bestaan van de Patiëntenvereniging Complex Regionaal Pijn Syndroom

6 oktober congresdag voor patiënten 'CRPS van perifeer tot centraal'

CRPS zie je aan je hand of je voet want daar zijn de symptomen zichtbaar of te meten; zwelling, verkleuring, zweten, bewegingsbeperking, temperatuur en meer die passen bij de diagnose volgens de Budapest criteria. Wat je niet ziet, speelt zich af in je brein. Het centrale zenuwstelsel speelt een rol, het pijnsysteem, de pijngewaarwording vindt daar plaats, de motoriek wordt er geregeld, de mechanismen voor de doorbloeding en daar liggen ook de centra van emoties en depressie. CRPS is dus niet slechts een perifere (hand/voet) verstoring maar ook een verstoring in je brein, er is een wisselwerking tussen het brein en een ledemaat met CRPS. Daarover gaat dit congres.

Congresdag - Programma 6 oktober:

Voorzitter ochtendsessie: Prof. dr. W.W.A. Zuurmond

- 10.00 - 10.25 Ontvangst
- 10.25 - 10.30 Welkom en opening drs. I.L. Thomassen-Hilgersom, voorzitter
- 10.30 - 11.00 CRPS - Het einde van het begin
Prof. dr. F.J.P.M. Huygen
- 11.00 - 11.30 Pijn die maar niet overgaat. Hoe kan dat?
Dr. A.J.A. Köke
- 11.30 - 11.45 Première film over CRPS
- 11.45 - 12.15 Een les uit de psychologie
Prof. dr. M.G.M. Geenen

12.30 - 13.30 Lunch

Voorzitter middagsessie: Dr. P.H.J.M. Veldman

- 13.30 - 14.00 CRPS bij kinderen. Is het anders?
Drs. T.G.de Leeuw
- 14.00 - 14.30 e-Health zoals apps, e-learningmodules
Drs. D.F. Reijmerink
- 14.30 - 15.00 Pauze
- 15.00 - 15.30 Pijn in relaties
Drs. T. van Helmond en drs. M.H. Smit
- 15.30 - 16.00 Verrassingsact
- 16.00 Afsluiting

Deelnemerskosten:

Leden hebben gratis toegang tot dit congres.
Niet-leden en partners betalen € 15,- p.p.

Het inschrijfgeld kunt u overmaken op rekening **NL82INGB0005511733** t.n.v. Patiëntenvereniging Complex Regionaal Pijn Syndroom.

Indien u onverhoopt niet aanwezig kunt zijn, verzoeken wij u dringend om zich af te melden. Wij maken dan geen kosten voor niets, zoals de lunch. Als er een wachtlijst is voor deelname dan kan iemand anders aanwezig zijn. Als u zonder afmelding niet aanwezig bent, zullen wij u een factuur sturen voor de lunchkosten ad € 15,-.

Het is mogelijk om van een pendeldienst gebruik te maken voor vervoer van station Lunteren naar de locatie. De pendeldienst rijdt, na aankomst van de trein, om 9.40 of om 10.10 uur, maar is niet geschikt voor rolstoelgebruiker. Indien u hier gebruik van wilt maken dit graag op het inschrijfformulier aangeven. Na afloop van het congres zal de pendeldienst u weer naar het station brengen tussen 16.40 en 17.00 uur.

Inschrijving:

U kunt zich opgeven via de website van de vereniging www.crps-vereniging.nl of via bijgaand inschrijfformulier. Vul op het inschrijfformulier bij lid het lidmaatschapsnummer van de vereniging in s.v.p.

Inschrijven voor 15 september 2018!

Het aantal deelnemers is beperkt dus **VOL = VOL**. Schrijf u bijtijds in.

Het inschrijfformulier sturen naar:

Patiëntenvereniging CRPS
Postbus 31157
6503 CD Nijmegen

Locatie: Congrescentrum De Werelt
Westhofflaan 2, 6741 KH Lunteren
Tel.: 0318-484641



CRPS - Het einde van het begin

Prof. dr. F.J.P.M. Huygen, anesthesioloog/pijnspecialist
Erasmus MC Rotterdam

Meer dan 100 jaar geleden beschreef Paul Sudeck een ziektebeeld dat we nu Complex Regionaal Pijn Syndroom noemen. Rond de eeuwwisseling was het nog steeds een raadselachtig ziektebeeld met potentieel ernstige consequenties op het gebied van functionaliteit en kwaliteit van leven. Sinds de oprichting van het TREND-consortium is er echter, met name in Nederland, veel gebeurd. Vandaag de dag staan we aan het einde van het begin. De inzichten in het ziektebeeld zijn niet alleen maar losse puzzelstukjes meer. De contouren van de puzzel zijn zichtbaar geworden, maar we zijn er nog niet. In de lezing wordt een overzicht gegeven van de nieuwste inzichten en de betekenis daarvan voor diagnostiek en therapie.

Pijn die maar niet overgaat. Hoe kan dat?

Dr. A.J.A. Köke, fysiotherapeut/
bewegingswetenschapper Universiteit Maastricht /
Revalidatiecentrum Adelante

Pijn die langer duurt dan een paar weken en maar niet overgaat heeft een grote impact op het dagelijks functioneren van iemand. Helaas is niet altijd meteen duidelijk waardoor de pijn blijft aanhouden. Soms is er een duidelijke oorzaak, soms ook niet. Tegenwoordig is bekend dat het pijnsysteem verandert als de pijn lang duurt, het wordt hypergevoeliger voor allerlei signalen. Chronische pijn is dan ook een aandoening op zichzelf en niet meer alleen een symptoom van een ziekte. In de presentatie wordt uitgelegd wat het pijnsysteem is, hoe het werkt, wat er verandert en wat men ertegen kan doen.

Een les uit de psychologie

Prof. dr. M.J.M. Geenen, psycholoog UMC Utrecht

Kennis uit psychologie kan helpen bij het omgaan met nadelige gevolgen van Complex Regionaal Pijn

Syndroom (CRPS). Professor Geenen geeft al 25 jaar les aan psychologie studenten. Ook tijdens het congres zal hij een les uit de psychologie geven. Algemene wetten uit de psychologie worden uitgelegd. Uit deze les volgen tips die misschien kunnen helpen om het leven met CRPS toch nog wat aangamer te maken.

CRPS bij kinderen. Is het anders?

Drs. T.G. de Leeuw, anesthesioloog/pijnspecialist
Erasmus MC en Sophia Kinderziekenhuis Rotterdam

Complex Regionaal Pijn Syndroom is bij kinderen beschreven vanaf de leeftijd van vijf jaar. Deze aandoening stelt de behandelaars voor een aantal problemen. De diagnose-criteria die gelden voor volwassenen zijn niet voor kinderen gevalideerd. De behandeling is vaak moeizaam omdat het aan kinderen moeilijk is duidelijk te maken dat beweging essentieel is ondanks de pijn. Bruikbare medicamenten zijn veelal niet voor kinderen geregistreerd. En ook onder pijnbehandelaars-specialisten is er geen eenduidige mening over oorzaak, diagnose en behandeling. Kortom: een uitdaging die multidisciplinaire aanpak onontbeerlijk maakt.

Pijn in relaties

Drs. T. van Helmond, GZ psycholoog Maartenskliniek en
Medinello Nijmegen
Drs. M.H. Smit, GZ psycholoog Maartenskliniek
Nijmegen

Ingegaan zal worden op de gevolgen van chronische pijn voor de partner (met deze term worden ook andere direct betrokkenen bedoeld) Aan de orde komen verschillende manieren waarop de partner om kan gaan met de chronische pijn van zijn/haar partner en wat dat weer voor gevolgen heeft voor beiden. En aandacht wordt besteed aan hoe de interactie tussen beiden zo vorm gegeven kan worden dat de chronische pijn uiteindelijk minder op de voorgrond staat in de relatie. Een en ander zal verduidelijkt worden met concrete voorbeelden. En er zal ook kort stilgestaan worden bij recente onderzoeksliteratuur.